CDI CASTILLO DE COLORES

COMPONENTE TALENTO HUMANO	CENTRO DE DEARROLLO INFANTIL CASTILLO DE COLORES	ACTA GENERAL FECHA: 25/02 /2026

Objetivo: prevenir que el talento humano sufra lecciones musculoesqueléticos y fatigas mentales mediante movimientos repetitivos, realizando pausas activas bien orientadas para minimizar factores de riesgos en actividades aborales.

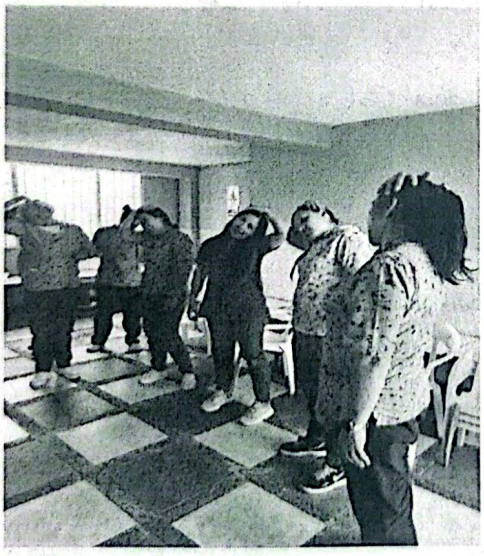
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 7:10 am del día miércoles 25 de febrero nos reunimos todo el talento humano en el comedor del primer piso donde se inició la jornada de pausas activas con la introducción fue la dinámica de escuchar audios rectro alimentado el tema el por que es importante realizar diferentes pasas durante las jornadas laborales.

Donde se les informo que las pausas surgieron, pericialmente, como la respuesta de aparición de enfermedades por tomar malas posturas o realizar movimientos incorrectos las cuales esta dinámica de realizar en nuestra jornada pausa activas nos ayuda a mitigar enfermedades a largo tiempo.

Debemos tener en cuenta se pueden realizar en cualquier momento de la jornada laboral, los tiempos son máximo de 10 minutos nos ayuda a recuperar energía, mejorar el desempeño de todo el talento humano.

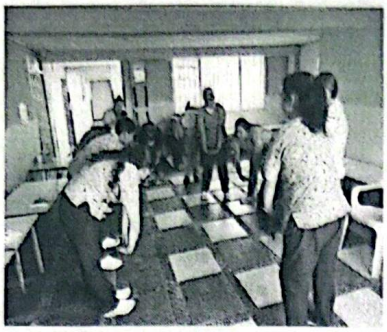
Después de terminar de escuchar los audios empezamos a realizar los movimientos de flexión de extensión de codos sosteniendo durante 15 minutos, después abrimos y cerramos las manos, continuamos realizados movimientos de hombros hacia delante y hacia tras y así continuamos nuestra jornada donde se evidencio participación asertiva del talento humano la dinámica de empezar con audios les llamó mucho la atención y estuvieron muy atentas y participativas





Powered by CamScanner

CDI CASTILLO DE COLORES









En constancia firman:

Diana Pineda
Coordinadora

Paula Ramirez
Agente Educativa

Evelin Vargas B
Agente Educativa

Andrea Gonzalez
Agente Educativa

Jeniffer Camelo.
Agente Educativa

Paola G.
Auxiliar Pedagógica

MILENA ACEVEDO PIÑA.
Auxiliar Pedagógica

Elodys Salcedo
Servicios Generales

Johan Castro
Gestor de Alimentos

Gestor de Alimentos

Luz Marina Acero
Auxiliar administrativa

Monica Niño
Agente Educativa

Elizeth.
Agente Educativa

Viviana Borda R.
Agente Educativa

Cristina
Agente Educativa

Liliana Caballero
Auxiliar Pedagógica

Heidi Rojas
Auxiliar Pedagógica

Maria Andrade
Servicios Generales

Gestor de Alimentos

Powered by CamScanner